

PARCOURS DE CARÊME 2026

VIVEZ LE TEMPS DE CARÊME À SAINT-BONAVENTURE

« Souviens-toi que tu es poussière et que tu retrouveras en poussière »

Lors du mercredi des Cendres, nous recevons ces mots adressés par Dieu à Adam dans le jardin d'Eden. Rude entrée en Carême ! Au début de notre marche vers Pâques, ces paroles résonnent non comme une condamnation à mort mais comme un appel prophétique à la Vie.

Les quarante jours du Carême qui nous préparent au mystère pascal nous font comprendre de quoi le Christ nous ressuscite : de la poussière et de la cendre. Ces jours rappellent les temps d'épreuve et de conversion que nous rapporte l'Écriture.

Du mercredi des Cendres au grand jour de Pâques, nous cheminerons au fil des Écritures en communion avec les catéchumènes, les confirmands, leurs accompagnateurs, les communautés chrétiennes, et avec toute l'Église qui s'apprête à passer avec le Christ de la poussière de la mort à l'eau vive et à la joyeuse lumière du Ressuscité.

Suivons donc de près le Seigneur jusqu'à Jérusalem, ouvrons nos cœurs à sa Parole et à celles de nos frères et soeurs. Seul, à plusieurs, en fraternité, au sein d'une équipe, voici comment ce parcours de carême peut s'articuler :

- Lecture du texte d'évangile à haute voix
- Échange éventuel à partir de la présentation du texte et des questions posées
- Temps de silence et prière libre
- Terminer par la prière du Notre Père et par la prière proposée.

Bonne marche de carême !

P. Bertrand Pinçon
Chapelain à St Bonaventure



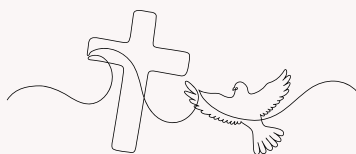
1^{ER} DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 22 février 2026

MT 4, 1-11: « SI TU ES LE FILS DE DIEU ... »

Écouter la Parole

1- En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. 2- Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. 3- Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » 4- Mais Jésus répondit « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » 5- Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple 6- et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-t'en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » 7- Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » 8- Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. 9- Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » 10- Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » 11- Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient. »



Comprendre la Parole

Le récit des tentations se situe juste après le baptême de Jésus (Mt 3,13-17). Du Jourdain au désert, c'est le même Esprit qui conduit Jésus vers l'épreuve. Voyez comment Jésus est tenté dans son être de Fils de Dieu révélé au baptême :

« Si tu es le Fils de Dieu » (Mt 4,3,6). Repérez la gradation dans l'épreuve : la ville de Jérusalem, le sommet du Temple, une très haute montagne... Toujours plus haut ! Arrêtez-vous sur chacune des tentations. Elles sont construites suivant un même schéma : une initiative du Tentateur et une réponse de Jésus. Sur quoi portent-elles ? Ce sont des tentations très humaines et toujours actuelles. Voyez comment Jésus répond au Tentateur par des versets du livre du Deutéronome qui font écho à l'expérience d'Israël au désert : expérience d'une manne aiguisant la faim de la Parole (Dt 8,3), expérience du doute à l'égard de la puissance divine (Dt 6,16), expérience de l'idolâtrie (Dt 6,13). Dans la mise à l'épreuve du Fils de Dieu, se dessine le chemin à venir de l'Eglise : issue avec lui d'un baptême dans sa mort et sa Résurrection qui ouvre un nouvel Exode, elle doit se rappeler quelles tentations Jésus a déjà vaincues et refuser de se prévaloir de tout autre filiation que celle reçue de Dieu : c'est cela l'idolâtrie qui la menace toujours...



Actualiser la Parole

Ce passage de l'Ecriture révèle que Jésus a connu les mêmes tentations que nous dans son humanité : - « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent pains », Jésus est tenté par le diable, celui

qui divise l'être humain dans le fait de posséder plus. A quoi est-ce que je tiens et que je ne veux pas perdre ? Quelles sont mes possessions excessives : argent, relations, réputation... ? Un repli sur moi ? Ce passage de l'Ecriture révèle que Jésus a connu les mêmes tentations que nous dans son humanité : - « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent pains », Jésus est tenté par le diable, celui qui divise l'être humain dans le fait de posséder plus. A quoi est-ce que je tiens et que je ne veux pas perdre ? Quelles sont mes possessions excessives : argent, relations, réputation... ? Un repli sur moi ? Est-ce que je choisis de vivre suivant une sobriété heureuse ? - « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas », Jésus est tenté dans son être profond. Comment est-ce que je me situe vis-à-vis de moi-même et des autres : besoin de reconnaissance, jalousie, possession de l'autre ? Ou accueil, bienveillance, respect, pardon... ? - « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Jésus est tenté par la domination. En famille, dans mon travail, mes activités associatives, est-ce que je fais prévaloir mon autorité, mes idées, mon savoir-faire... pour mettre la main sur l'autre et me croire supérieur à l'autre ? Ou, être tout simplement au service de l'autre ?

Prier avec la Parole

Laisse-moi marcher sans voir sur tes chemins

« Laisse-moi, Seigneur, Marcher sans voir sur les chemins qui sont les tiens Je ne veux pas savoir où tu me conduis, Ne suis-je pas ton enfant. Tu es le Père de la sagesse, et aussi mon Père. Même si tu me conduis à travers la nuit, Tu me conduis vers toi. Seigneur, laisse arriver ce que tu veux : Je suis prête, Même si jamais tu ne me rassasies en cette vie. Tu es le Seigneur du temps. Fais tout selon les plans de ta sagesse. Quand doucement tu appelles au sacrifice, Aide-moi, oui, à l'accomplir. »

(Edith Stein)



2ÈME DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 1er mars 2026

MATTHIEU 17, 1-9 : « CELUI-CI EST MON FILS BIEN-AIMÉ... »

Écouter la Parole

1- En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. 2- Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. 3- Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. 4- Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » 5- Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » 6- Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. 7- Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » 8- Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. 9- En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

Comprendre la Parole

Le récit de la transfiguration comporte nombre d'allusions à l'Ancien Testament : la montagne qui renvoie à celle du Sinaï, Moïse et Élie, dont on attendait le retour, qui représentent la Loi et les prophètes, la nuée lumineuse qui accompagne la voix céleste symbolisant la présence de Dieu durant le séjour d'Israël au désert.



Remarquez la manière dont Matthieu décrit Jésus transfiguré : le visage, le vêtement. Il a l'éclat des personnages célestes. C'est déjà la lumière au cœur de la nuit, l'espérance de la Résurrection après l'annonce de la Passion (cf. Mt 16,21-13). Par la mention du visage brillant comme le soleil, Matthieu rappelle la promesse faite aux justes de resplendir « comme le soleil dans le Royaume de leur Père » (Mt 13,43). Les disciples qui se trouveront associés de plus près à la Passion de Jésus sont d'avance fortifiés par cette révélation privilégiée qui leur sera pleinement dévoilée à Pâques. Ils reçoivent déjà l'assurance que, dans la personne du Transfiguré, s'accomplissent la Loi et les prophéties de la Première alliance : une promesse pour tous ceux qui suivent Jésus au milieu des épreuves.



Actualiser la Parole

Le baptême au bord du Jourdain et les tentations révèlent la divinité et l'humanité de Jésus, une théophanie c'est-à-dire la manifestation d'un Dieu d'amour qui se donne en partage. Le récit de la transfiguration relaté dans les trois évangiles synoptiques (Mt, Mc et Lc) se situe au cœur de la montée de Jésus vers Jérusalem et les annonces de la Passion. Jésus « fait entrevoir » aux disciples éblouis, sa vie et sa puissance de Fils de Dieu.

Il veut les fortifier, par avance, pour affronter le scandale de sa mort en croix. Il prend soin d'eux. « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! » dit Pierre. Avec Jacques et Jean, Il souhaitait rester dans cette expérience heureuse de transfiguration où Jésus se donne à voir dans sa divinité. Comme lui, je peux chercher à m'évader des difficultés du quotidien. M'est-il arrivé d'être transformé par une relation ou un événement heureux qui m'ouvre à la vie ? Ou, au contraire, de me sentir « défiguré » par ce qui fait mal ? Qu'est-ce que j'en ai fait ? Une voix se fait entendre comme au baptême : « Celui-ci est mon Fils bien Aimé, écoutez-le » Jésus parle sans cesse de son Père : « Croyez-moi : je suis dans le Père, et le Père est en moi ». (Jn 14). Au baptême, je suis introduit dans cette relation de filiation avec Dieu le Père. Le Carême est-il une invitation à me mettre à l'écoute du Seigneur qui fait alliance avec chacun de nous et qui me parle ? Saint Ignace dit : Parler à Jésus comme « un ami parle à un ami ». « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Dans quelles situations ou à quelle période de ma vie ai-je eu besoin d'être soutenu, encouragé ? Sur qui ai-je pu compter ? Quelle a été la place de la prière ?

Prier avec la Parole

J'ai demandé une chose au Seigneur,
La seule que je cherche :
Habiter la maison du Seigneur
Tous les jours de ma vie,
Pour admirer le Seigneur dans sa beauté
Et m'attacher à son temple [...].
Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. »
C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face [...]
Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; Espère le Seigneur. »

(Psaume 26)



3ÈME DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 8 mars 2026

JEAN 4, 5-15.19B-26.39A.40-42

« SI TU SAVAIS LE DON DE DIEU ! »

Écouter la Parole

5- En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. 6- Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. 7- Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » 8- En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. 9- La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. 10- Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » 11- Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? 12- Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » 13- Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; 14- mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » 15- La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. [...] 19- Je vois que tu es un prophète ! 20- Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. » 21- Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. 22- Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. 23- Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. 24- Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. » 25- La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître

toutes choses. » 26- Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. » [...] 40- Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus. Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. 41- Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, 42- et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

Méditer la Parole

Arrêtons-nous principalement sur les premiers versets de ce long récit, en particulier sur le dialogue entre Jésus et la samaritaine (v. 5-15). Commencez par noter ce qui est dit de Jésus et de la femme : leur rencontre, leur soif ! Puis attardez-vous sur l'image du puits et celle de l'eau. Avez-vous remarqué comment le dialogue se déplace du puits matériel vers Jésus, l'assoiffé, qui se présente comme celui qui peut donner de l'eau ? Ce don offert n'a plus aucun rapport avec l'eau du puits : c'est une eau vive ! Comme il l'avait fait pour Nicodème, Jésus introduit un malentendu autour de cette eau : il déplace l'intérêt sur lui-même, don de Dieu, capable de donner une eau vive. Plus encore il révèle à la femme une promesse en elle de « source jaillissante en vie éternelle ». Voyez le chemin de foi parcouru par la Samaritaine. De méfiante à l'égard de cet homme juif, elle accepte l'offre qui lui est faite sans vraiment la comprendre. Elle fait pourtant une expérience qui la bouleverse profondément et la conduit ensuite à faire la vérité sur la vie et sur sa foi.

Actualiser la Parole

Ce récit de rencontre de Jésus avec la Samaritaine est un des joyaux du Nouveau Testament qui nous invite à la conversion. Je m'attarde sur cette rencontre improbable.

Jésus manifeste un grand désir d'aller vers l'étranger, au-delà de toutes les conventions sociales et religieuses. Cette femme samaritaine est enfermée dans sa réputation et elle est condamnée à l'exclusion sociale. De qui est-elle aimée ? Je contemple la liberté intérieure de Jésus et sa manière délicate de faire à l'égard de cette femme. Ai-je vraiment le désir d'être comme lui dans mes relations ? Quel regard est-ce que je porte sur les autres ? M'est-il arrivé de me sentir exclu ou étranger ? « Donne-moi de cette eau que je n'aie plus jamais soif ! » Jésus vient pour étancher notre soif. Quelles sont mes soifs ? Quel est mon désir profond ? Mère Teresa de Calcutta affirmait que pour entendre Jésus dire « j'ai soif » dans le cœur des pauvres, il fallait d'abord l'écouter dans le silence de notre cœur. Comment est-ce que j'accueille le désir du Christ qui vient à ma rencontre ? « Je vois que tu es un prophète, le Messie, Christ ». La Samaritaine devient disciple du Christ, ainsi que d'autres Samaritains. Quelle est la Parole de l'Écriture qui m'invite à une conversion ?

Prier avec la Parole

« Ce n'est pas toi qui fais Dieu, mais Dieu qui te fait. Si donc tu es l'ouvrage de Dieu, attends patiemment la Main de ton Artiste, qui fait toutes choses en temps opportun. Présente-lui un cœur souple et docile et garde la forme que t'a donnée cet Artiste, ayant en toi l'Eau qui vient de lui et faite de laquelle, en t'endurcissant, tu rejetterais l'empreinte de ses doigts. »

(Irénee de Lyon)



4ÈME DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 15 mars 2026

**JEAN 9, 1.6-9.13-17.34-38) :
« CROIS-TU AU FILS DE L'HOMME ? »**

Écouter la Parole

1- En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. 6- Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, 7- et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : "Envoyé". L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait. 8- Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors : « N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? » Les uns disaient : « C'est lui. » 9- Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. » Mais lui disait : « C'est bien moi. » [...] 13- On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. 14- Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. 15- À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. » 16- Parmi les pharisiens, certains disaient : « Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. » D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? » Ainsi donc ils étaient divisés. 17- Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle : « Et toi, que dis-tu de lui, Puisqu'il t'a ouvert les yeux ? » [...] 35- Il dit : « C'est un prophète. » Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? » Et ils le jetèrent dehors. 35- Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? » 36- Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? » 37- Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. » 38- Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui. »

Méditer la Parole

Ce long récit met en scène Jésus, un aveugle de naissance et divers interlocuteurs. Repérer les différents acteurs : qui sont-ils ? que disent-ils ? à qui ? Comme avec la Samaritaine, la rencontre avec l'aveugle-né donne à Jésus l'occasion de révéler qui il est. La guérison proprement dite n'occupe que deux versets (v. 6-7). Son efficacité symbolique n'apparaît qu'après le passage par la piscine de Siloé. Ce nom, qui signifie « envoyé », fait de l'aveugle un messenger obéissant et prépare son témoignage ultérieur auprès de ses voisins et des pharisiens qui l'interrogeront à deux reprises. À la différence de Naaman (cf. 2R 5,10), l'homme croit déjà en l'efficacité de la parole de Jésus. La suite du récit confirmera sa disponibilité à la nouveauté autant que sa qualité de débateur. La majeure partie du récit porte sur le fait que le signe a lieu le jour du sabbat. L'activité accomplie par Jésus ce jour de repos le met en contradiction avec la Loi et ses exigences. Quel sens a donc cette guérison ? Pour certains, elle est le signe avéré d'une violation de la Loi et donc un péché. Pour d'autres, l'accomplissement du signe atteste que Jésus ne peut être pécheur. Non sans humour, l'aveugle se trouve en situation d'arbitrer cette discussion. Finalement, n'est pas aveugle qui l'on croît !

Actualiser la Parole

La Samaritaine a reconnu Jésus comme le Sauveur de sa vie mais aussi il est donné aux non-juifs de le reconnaître comme Christ. Laissons-nous toucher par le témoignage fidèle et constant de cet aveugle auprès de ses voisins et des pharisiens qui lui permet de faire grandir sa foi. Un aveugle de naissance, un homme qui

porte le poids du péché de ses parents ou le sien ! Aujourd'hui, ne suis-je pas enfermé dans mes ruptures d'alliance avec Dieu, empêtré dans mes peurs ou dans des mauvaises pensées et habitudes qui me ligotent ? Est-ce que j'ose une vérité sur moi-même ? « La vérité nous rend libre. » dit Jésus. Est-ce que je me confie à Dieu ? Est-ce que j'ose en parler à quelqu'un ? Jésus ouvre les yeux de l'aveugle et il voit. Cet homme a fait confiance et s'est laissé faire... Trop souvent, je compte sur mes propres forces. De quoi ai-je besoin d'être guéri, libéré ? Et si je reconnais tout simplement dans la miséricorde de Dieu que je suis un « pécheur pardonné » pour devenir disciple ? Jésus est la source de la vie. Est-ce que j'y crois vraiment ?

Prier avec la Parole

Donne-nous de savoir lire les « signes »

Esprit Saint, toi qui ouvres les yeux de notre cœur pour discerner en toute chose sa dimension intérieure, aide-nous à « voir » la réalité spirituelle cachée dans les paroles et les signes que Jésus de Nazareth a multipliés sur les routes de Palestine.

Esprit Saint, toi, la source du discernement, donne-nous le regard de la foi pour apprendre à « voir » à travers les événements personnels et collectifs, petits et grands, les « signes » qu'accomplit Jésus Christ pour nous, aujourd'hui.

(Michel Hubaut, Prière à l'Esprit Saint)



5ÈME DIMANCHE DE CARÊME

Dimanche 22 mars 2026

JEAN 11, 3-7.17.20-27.33B-45 :

« MOI, JE SUIS LA RÉSURRECTION ET LA VIE... »

Écouter la Parole

3- En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » 4- En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » 5- Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. 6- Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. 7- Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » [...] 17- À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. [...] 20- Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. 21- Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. 22- Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » 23- Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » 24- Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » 25- Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; 26- quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » 27- Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. » [...] 33- Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, 34- et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » 35- Alors Jésus se mit à pleurer. 36- Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » 37- Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » 38- Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. 39- Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » 40- Alors Jésus dit à Marthe « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » 41- On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce

parce que tu m'as exaucé. 42- Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » 43- Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » 44- Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » 45- Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

Méditer la Parole

Par rapport aux précédents signes de l'évangile de Jean, le retour à la vie de Lazare est le plus grandiose. Il préfigure plus nettement la Passion et la Résurrection prochaine de Jésus. Repérer les différentes scènes du récit : l'introduction situant les personnages les uns par rapport aux autres, la discussion entre Jésus et ses disciples sur le sens de la mort de Lazare, la rencontre avec Marthe, puis avec Marie, et finalement avec Lazare ! Attardez-vous sur la discussion avec Marthe (v. 17-27). Voyez comment elle s'éveille peu à peu en la foi en la résurrection : elle affirme son savoir sur Jésus (v. 22), affirmation qui ressemble à une demande. À ce point, elle reconnaît en Jésus un homme de Dieu, à l'image d'Élie et Élisée à qui Dieu a donné pouvoir de faire revivre des morts (1R 17.17- 24 ; 2R 4.18-37). Quand Jésus se présente comme la résurrection et la vie, elle passe du savoir au croire. Elle devient la figure de la croyante qui reconnaît en Jésus l'irruption du Dieu des vivants parmi les hommes. Il est plus qu'Élie ou Élisée, il est vraiment celui qui fait vivre, à l'image de Dieu lui-même. Finalement n'est-ce pas Marthe qui revient à la vie avant même son frère ?

Actualiser la Parole

Le retour à la vie de Lazare est un avant-goût de ce que produit la Résurrection du Christ. Ce récit nous

situe au cœur du discours théologique de Jean. Il nous révèle le Christ mais aussi nous-mêmes. Les relations de cette fratrie sont tout aussi proches que complexes : Ils s'aiment mais Marthe et Marie se jalourent, semble-t-il, pour avoir la meilleure part auprès de leur ami Jésus (cf. Lc 10, 38-42). Et, Lazare, de quelle maladie souffre-t-il ? Une occasion de s'interroger sur mes relations familiales : combien de non-dits, de secrets, de jalousie, d'intérêts peuvent nuire ou même tuer les relations familiales ! Jésus ne se presse pas devant la situation mortifère de Lazare, il attend deux jours. Est-ce le temps pour que Marthe et Marie clarifient leurs attentes vis-à-vis de Jésus ? Pour moi, quel est le vrai visage du Christ : un dieu qui agirait à ma place et me priverait de ma liberté, un dieu magicien ou un Dieu profondément humain, capable de pleurer avec ceux qui pleurent et qui m'ouvre à la Vraie Vie ? Marthe et Marie crurent en Christ : un long chemin parsemé de doutes et de certitudes. Avec qui et quels sont les moyens que je me donne pour croire que le Christ est bien le Chemin, la Vérité et la Vie ?

Prier avec la Parole

Tu es mon commencement et ma fin
Tu es mon Alpha et mon Oméga,
mon Premier et mon Dernier,
mon commencement et ma fin.
Avant mon commencement, tu étais,
Après la fin, tu seras.
Et entre-temps :
tu es là,
tu arrives,
tu donnes la vie,
tu es toi.

Maranatha – Viens, Seigneur Jésus !



DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION DU SEIGNEUR

Dimanche 29 mars 2026

MATTHIEU 21,1-11: « QUI EST CET HOMME ? »

Écouter la Parole

1- Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem, arrivèrent en vue de Bethphagé, sur les pentes du mont des Oliviers. Alors Jésus envoya deux disciples 2- en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez les- moi. 3- Et si l'on vous dit quelque chose, vous répondrez : "Le Seigneur en a besoin". Et aussitôt on les laissera partir. » 4- Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète : 5- Dites à la fille de Sion : Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme. 6- Les disciples partirent et firent ce que Jésus leur avait ordonné. 7- Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. 8- Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. 9- Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! » 10- Comme Jésus entra à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? » 11- Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »



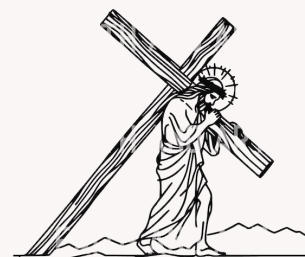
Tout se réalise comme il l'a indiqué aux disciples. Puis le cortège s'élance vers Jérusalem. Que font les gens ? Que disent-ils ? La foule reprend ici deux versets du Ps 118(117),25-26. Au hosanna qui signifie « sauve donc », l'évangéliste ajoute « au fils de David », le Messie. Cet aménagement du psaume a été conservé dans la liturgie eucharistique pour annoncer la venue glorieuse du Christ à la fin des temps. Enfin, Jésus fait son entrée à Jérusalem. Contrastant avec l'enthousiasme de la foule, se fait entendre la réaction mitigée des habitants. À travers cette agitation, se dessine déjà l'affrontement entre Jésus et la ville qui attendait son Messie. Celui qui entre à Jérusalem avec humilité et douceur sera bientôt livré à mort sans résistance. Le refus par Jésus de tout recourt à la force, les chrétiens le prennent à leur compte lorsqu'ils font suivre cet épisode de l'entrée dans Jérusalem du récit de la Passion.

Laissons-nous toucher par le libre consentement de Jésus aux événements. Face aux échecs relationnels ou dans ma vie professionnelle, aux pertes liées aux séparations ou à l'âge, à la maladie ou devant la mort d'un proche, comment est-ce que je réagis ? À quoi Jésus m'invite-t-il ? C'est avec un ânon et une ânesse que Jésus fait son entrée : a-t-il été remarqué ? Il est né dans une crèche et il avance avec douceur et discrétion vers la Ville Sainte. Laissons-nous toucher par cette manière de faire qui ne s'impose pas. Que veut-il m'enseigner lui qui s'est toujours situé dans une relation intime avec le Père ? Jésus laisse faire la foule qui le proclame « Fils de David » mais « Qui est-ce ? » disait-on. Ne reste-t-il pas libre face à ce qu'on pense de lui. Le lendemain, le peuple dira : « Qu'il soit crucifié ! ». Laissons-nous toucher par la liberté intérieure de Jésus face aux " qu'en-dira-t-on " : qu'en est-il pour moi ?

Prier avec la Parole

Tu me montres le chemin de vie
J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
Je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
[...] Mon cœur exulte,
mon âme est en fête,
ma chair elle-même repose en confiance
[...] Tu m'apprends le chemin de la vie :
Devant ta face, débordement de joie !
A ta droite, éternité des délices !

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit
comme il était au commencement,
maintenant et toujours,
et dans les siècles des siècles.



Méditer la Parole

L'entrée de Jésus à Jérusalem se fait en trois étapes. Prenez le temps de les identifier à partir des lieux et des déplacements. Il y a d'abord le mont des Oliviers. Selon le prophète Zacharie (Za 14,4), c'est sur ce mont que Dieu posera les pieds à la fin des temps. C'est là que Jésus prépare son entrée. Notez les consignes données pour les préparatifs. Voyez avec quelle lucidité et quelle liberté Jésus s'avance vers sa Passion.

Actualiser la Parole

C'est dans cette dernière montée à Jérusalem que s'achève la mission terrestre de Jésus, en Judée, en Galilée et parfois en terres étrangères. Lui-même décide de son entrée dans la ville tout comme il dira à la veille de sa Passion et de sa Mort : « Ma vie, nul ne la prend mais c'est moi qui la donne ». Il va le signifier par le dernier repas avec ses apôtres et le lavement des pieds.



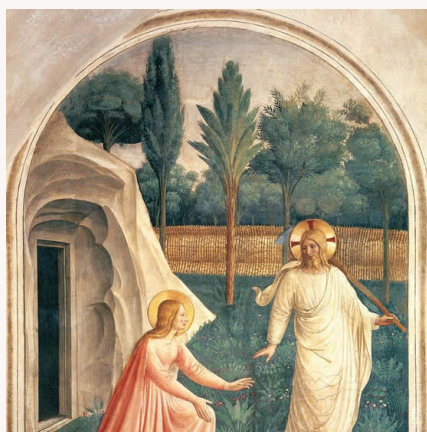
RÉSURRECTION DU SEIGNEUR

Dimanche 5 avril 2026

**MATTHIEU 28, 1-10 : « IL EST RESSUSCITÉ
ET IL VOUS PRÉCÈDE EN GALILÉE »**

Écouter la Parole

1- Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre. 2- Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus. 3- Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige. 4- Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts. 5- L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. 6- Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait. 7- Puis, vite, allez dire à ses disciples : ' Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez.' Voilà ce que j'avais à vous dire. » 8- Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples. 9- Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui. 10- Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »



Méditer la Parole

La nuit s'achève, le jour se lève, l'obscurité va laisser place à la lumière : que se passe-t-il dans ce récit que nous lisons à la veillée pascale ? Regardons les personnages : deux femmes, Marie de Magdala et Marie, mère de Jacques, celles qui avaient suivi Jésus jusqu'au Golgotha et avaient assisté à son ensevelissement (Mt 27,55.61). L'ange du Seigneur, devancé par un tremblement de terre, comme à la mort de Jésus (Mt 27,51), éblouissant de lumière, signes qu'il s'agit d'une manifestation divine. Les gardes sont « morts » de peur... L'ange s'adresse aux femmes. Il les rassure : « soyez sans crainte », et leur annonce l'inattendu : le tombeau est vide, Jésus le Crucifié n'est plus là, il est ressuscité, comme il l'avait dit (Mt 16,21 ; 17,23 ; 20,19) ! Les femmes sont invitées, sans s'attarder (v.7.8), à annoncer cette bonne nouvelle aux disciples : Jésus est vivant et il les précède en Galilée, là où tout a commencé. Et voici que dans leur course, remplies à la fois de crainte et de joie, c'est Jésus lui-même qui vient à leur rencontre et les salue. Comme l'ange, il les rassure : « soyez sans crainte », et les envoie pour donner rendez-vous en Galilée à ceux qu'il appelle « mes frères » (v.10) ! En cette aube de Pâques où la lumière a éclaté, une nouvelle communauté de frères et des sœurs en Christ, enfant du même Père, vient de naître !

Actualiser la Parole

L'ange et Jésus ressuscité s'adressent aux femmes en leur disant tout d'abord : « Soyez sans crainte ». Comment entendons-nous aujourd'hui cette invitation à ne pas avoir peur ? Les femmes sont les premiers témoins de la résurrection et les premières « apôtres » de la Bonne Nouvelle : comment cela nous interpelle ? Jésus ressuscité donne rendez-vous en Galilée : quelle est notre



Galilée ? Quel est le lieu où concrètement aujourd'hui Jésus nous précède et nous attend pour le rencontrer ?

Prier avec la Parole

Il s'est levé d'entre les morts, le Fils de Dieu, notre frère, il s'est levé, libre et vainqueur.

Il a saisi notre destin, au cœur du sien, pour le remplir de sa lumière.

Sur lui dans l'ombre sont passées, les grandes eaux baptismales de la douleur et de la mort.

Et maintenant, du plus profond de sa Passion, monte sur nous l'aube pascale.

L'histoire unique est achevée, premier enfant du Royaume, Christ est vivant auprès de Dieu.

Mais son exode humble et caché, le fils aîné, le recommence pour chaque homme.

Ne cherchons pas hors de nos vies, à retrouver son passage, il nous rejoint sur nos sentiers.

Mais au-delà de notre mort, c'est lui encore qui nous attend sur le rivage.

(Commission Francophone Cistercienne)

