

Guide pour un été spirituel



Sur le chemin de Compostelle, la chapelle Saint-Jacques à Rochegude (Haute-Loire). Luc Olivier/Ciric

L'été approche, et avec lui un temps de pause salutaire. « Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu. » Le conseil, l'injonction même, est du Christ pour ses apôtres (Marc, 6, 31).

L'année écoulée a compté son lot d'épreuves et de tensions, comme la publication du rapport de la Ciase révélant l'ampleur des abus sexuels dans l'Église, les protocoles sanitaires à l'école qui ont épuisé parents et enfants, une campagne électorale qui a révélé une France facturée, la guerre aux portes d'Europe... Mais ce fut aussi l'année d'un « retour à la normale » après la crise du Covid, la fin du masque et des passes sanitaires, et la reprise d'un rythme parfois effréné.

Il est temps, donc, de « se reposer un peu ». Et pour cela, de quitter son quotidien pour respirer, se donner, s'ouvrir aux autres, se retrouver... Les propositions pour allier repos et ressourcement spirituel ne manquent pas. Seul ou en famille, en France ou à l'étranger, chacun peut trouver dans les multiples événements recensés par La Croix une idée pour occuper ses vacances.

Renouer avec une certaine sobriété, découvrir une région au rythme de ses pieds, voguer en mer pour élargir son âme aux dimensions de l'horizon, ou évangéliser sur les plages, se mettre au service de réfugiés ou de personnes handicapées, se former à la doctrine sociale de l'Église ou à l'oraison, se plonger dans la Bible sur les lieux mêmes de l'histoire sainte, vivre un festival sur les rives du lac du Bourget, mettre ses pas dans ceux de saint Paul, profiter de l'été pour interroger son rapport au travail... Autant d'occasions de nourrir ce temps de repos nécessaire.

Dossier réalisé par Clémence Houdaille et Alice Clavier

➤ SE RETIRER DU MONDE

Des familles à l'abbaye

À l'abbaye Sainte-Marie-du-Désert, à Bellegarde-Sainte-Marie (Haute-Garonne), les moines cisterciens ont laissé place depuis l'automne 2020 au Village de François, lieu de vie partagée qui rassemblent des personnes fragiles et leurs accompagnateurs. Pendant l'été, quatre sessions des familles sont organisées dans le cadre unique de cette ancienne abbaye cistercienne. Au programme : messe quotidienne, temps de prière et d'enseignements, d'échanges en couple ou en famille, des temps de service, des balades, des ateliers à thèmes, ainsi que des temps libres de détente, de visites de la région ou d'activités à l'abbaye ou dans ses environs. Les enfants porteurs de handicaps trouveront toute leur place dans ces sessions. Pour les adolescents, des sorties sportives dans la nature sont prévues.

Lieu : Bellegarde-Sainte-Marie (Haute-Garonne)

Dates : sessions du mardi (16 heures) au dimanche (15 heures) : du 28 juin au 3 juillet ; du 5 juillet au 10 juillet ; du 19 juillet au 24 juillet ; du 26 juillet au 31 juillet

Rens. : lessessionsdelabbaye.com/

Un festival en Bretagne

« Familles, un feu sur la terre » : la communauté du Verbe de vie organise un festival pour les familles au sanctuaire de Sainte-Anne d'Auray. Au programme de ces cinq jours : ressourcement avec la communauté, temps de prières, enseignements, ateliers, temps de détente et de partages.

Dates : du 1^{er} au 6 août

Lieu : Auray (Morbihan)

Mail : festival.familles@leverbedevie.net

La spiritualité ignacienne au service des familles

Les centres spirituels jésuites de Penboc'h (Morbihan) et du Châtelard (Rhône) proposent une session sur le thème : « Ma famille est un trésor : une session pour prendre soin de la vie familiale et se ressourcer. » À Penboc'h est aussi proposée une session Famille Lab' sur le thème « Éduquer avec un regard espérant », autour du thème de la parentalité.

Dates : du 13 au 17 juillet (Penboc'h) ou du 1^{er} au 5 août (au Châtelard)

Famille Lab' : du 19 au 24 juillet

Rens. : www.jesuites.com

Une session œcuménique

Fondacio et la fondation protestante La Cause proposent une session ouverte à toutes les familles souhaitant expérimenter une pédagogie transformatrice, pour prendre conscience de l'importance de chacun, essayer des outils simples de communication positive, grandir les uns par les autres et partager le bonheur d'être ensemble.

Dates : du 1^{er} au 6 août

Lieu : Notre-Dame-de-Garaison, Monléon-Magnoac (Hautes-Pyrénées)

Rens. : <https://fondacio.fr>

Pour les parents isolés et les grands-parents

Le sanctuaire de Montligeon propose une session « vacances spirituelles au sanctuaire » pour parents isolés (séparés, divorcés ou veufs), avec leurs enfants ou non. Cette session est ouverte aux grands-parents qui gardent leurs petits-enfants pendant les vacances pour une dimension intergénérationnelle. Enseignements pour les adultes et activités pour les enfants, avec spectacle en fin de session. Elle sera animée par les sœurs du Rosier de l'Annonciation et don Ludovic de Mas Latrie, de la communauté Saint-Martin.

Dates : du 9 au 15 juillet

Lieu : Montligeon (Orne)

Rens. : <https://montligeon.org>

Profiter de l'été pour repenser son « boulot »

« Repenser mon boulot les pieds dans l'eau », telle est la proposition du Mouvement chrétien des cadres (MCC), en lien avec le réseau Magis et la communauté vie chrétienne (CVX), destinée aux jeunes professionnels. Du 20 au 24 août, au centre spirituel jésuite de Penboc'h (Morbihan), cette session sera l'occasion de prendre un temps de recul sur son travail, dans un cadre de vacances et avec d'autres jeunes professionnels.

Quel est le sens de mon travail ? Comment s'inscrit-il dans la transformation du monde ? Suis-je en phase avec ma vie professionnelle ? Finalement, est-ce bien l'emploi qu'il me faut ou dois-je envisager de faire un pas de côté ? Autant de questions qu'il est bon de se poser régulièrement. Outre des temps de réflexion, de partage, de prière, de témoignages, de conférences et ateliers, une bonne place sera accordée aux temps de détente et de convivialité, afin de pouvoir pleinement profiter de ce lieu idyllique et laisser de la place aux rencontres.

➤ SE FORMER

Rens. : sessionJPpenboch@mcc.asso.fr

Rencontrer les grandes figures bibliques

« Dieu vient à notre rencontre, cheminer avec des personnages de la Bible » : la proposition émane du centre spirituel des Carmes d'Avon et s'adresse à tous. Il s'agit de découvrir comment ces grandes figures bibliques ont rencontré Dieu, comment elles se sont mises en route pour comprendre combien il est présent à nos côtés.

Lieu : Avon (Seine-et-Marne)

Dates : du dimanche 10 juillet au vendredi 15 juillet

Rens. : <https://www.centrespirituel-avon.org>

Découvrir le judaïsme

Paray-le-Monial accueille au cours de sessions d'été de la Communauté de l'Emmanuel une nouvelle édition du Parcours judaïsme. Destiné aux 25-35 ans, il permet d'aller aux sources juives de la foi chrétienne et de découvrir le judaïsme : enseignements, célébration du Shabbat, rencontres, témoignages, ateliers ludiques, danses et chants d'Israël etc. L'animation est assurée par un groupe de jeunes juifs et de jeunes chrétiens et par des intervenants acteurs du dialogue judéo-chrétien.

Lieu : Paray-le-Monial (Saône-et-Loire)

Dates : du 12 au 17 juillet

Rens. : <https://emmanuel.info>

Théologie sur la plage

Les dominicains proposent une session «Theodom» à Belle-Île-en-Mer, sur le thème : « Dieu créa l'homme à son image, homme et femme il les créa. » Les enseignements permettront aux participants de s'interroger sur la Création. Pourquoi Dieu nous a-t-il créés ? Qu'est-ce que la différence entre l'homme et la femme ? La session, qui comprendra également randonnée, prière dominicaine, baignades, et ateliers communautaires, sera animée par des frères et sœurs dominicains.

Lieu : Belle-Île-en-Mer (Morbihan)

Dates : du 24 au 30 juillet

Rens. : <https://jubilatio-jeunesse-dominicaine.fr/>

Pratiquer l'oraison à Lisieux

Les jeunes de 18 à 29 ans sont attendus à Lisieux pour le festival carmélitain. Un moment de festivité recueillie, où l'amitié fraternelle et l'expérimentation du charisme carmélitain auront toute leur place. Pour l'occasion, les jeunes auront accès au chœur historique des sœurs (où se tenait la petite Thérèse) et à d'autres lieux en clôture.

Lieu : Lisieux (Calvados)

Dates : du vendredi 12 août au lundi 15 août

Rens. : <https://carmes-paris.org>

« Foi et politique » à Venise

Les jésuites d'Europe organisent leur session « Faith and Politics » destinée aux jeunes de 20-35 ans.

Une semaine de réflexion, rencontres et prière, en s'appuyant sur la spiritualité ignatienne, pour tous ceux qui sentent un appel à s'engager pour le bien commun. L'occasion de rencontrer d'autres jeunes Européens, s'inspirer de témoignages, se confier dans la prière et prendre un temps de déconnexion.

Lieu : Venise (Italie)

Dates : du 14 au 21 août

Rens. : <https://faithandpolitics.eu/>

Construire l'avenir

L'université d'été Acteurs d'Avenir 2022 aura lieu à la fin du mois d'août à la maison d'accueil de Notre-Dame de l'Ouÿe. Des conférences, des témoignages, des temps d'échanges, des temps spirituels et de détente rythmeront les cinq jours de la session « Oser ou se résigner ». 200 étudiants et jeunes professionnels sont attendus pour ce temps de formation humaine, intellectuelle et spirituelle.

Lieu : Les-Granges-le-Roi (Essonne)

Dates : du 21 au 25 août

Rens. : www.acteursdavenir.org/

La spiritualité de la mer

L'association Vie en mer propose deux camps cet été, avec embarquement à Arzon (Morbihan). Chaque camp compte trois ou quatre équipages, constitués d'un skippeur, d'un accompagnateur spirituel et de cinq à six équipiers. Les accompagnateurs spirituels sont des jésuites, des religieuses ou des laïcs de spiritualité ignatienne. Les skippeurs sont des bénévoles ayant une expérience nautique suffisante pour naviguer de façon raisonnable sur des voiliers de location ou parfois sur leur propre voilier (prêté pour le camp). Ils sont en général engagés dans l'Église et le réseau ignatien. Tout le monde participe à la vie quotidienne

du bord et aux manœuvres. L'occasion de passer une semaine de vacances sportives et conviviales, mais aussi de vivre une expérience permettant de sentir comment ce changement d'environnement peut résonner avec notre vie intérieure.

Dates : du 22 au 31 juillet ;

du 29 juillet au 7 août

Rens. : <https://www.vieenmer.org/>

➤ RESPIRER

En Grèce, sur les pas de saint Paul

À 40 kilomètres d'Athènes, dans une maison au milieu des vignes, et à vingt minutes de la plage, les jésuites invitent familles et célibataires à une session intergénérationnelle « Socrate - saint Paul », en foulant la terre des sites antiques sur les pas de saint Paul, à l'écoute des sagesse et religions.

Chaque participant, enfant ou adulte, pourra vivre une semaine de partages fraternels, intellectuels, spirituels et culturels sur le thème : « L'attente aux temps anciens, notre attente aujourd'hui. » Avec les interventions des jésuites Paul Valadier, Philippe Charru, Pierre Salembier, et du théologien orthodoxe Stavros Yangazoglou.

Lieu : Inoï (Grèce)

Dates : du 23 au 31 juillet

Rens. : <https://socratesaintpaul.eu>

Vivre la Bible sur les lieux du récit

La « Bible sur le terrain », qui se déroule en Israël, est une retraite itinérante à l'école des grands personnages de la Bible, qui permet d'expérimenter l'histoire sainte de manière unique, en foulant les lieux mêmes où se déroule le récit biblique, dans un style de vie inspiré de la fête biblique des Tentés, Soukkot (Lv 23,12 ; Dt 16,13-17).

Depuis la mer Rouge jusqu'à Jérusalem, en passant par l'Hermon et la Galilée, pendant deux semaines, la session se déroule selon une progression permettant la découverte de l'histoire et la géographie biblique, en cohérence avec l'histoire du Salut, depuis l'Ancien Testament. Les nuits se passent à la belle étoile.

Lieu : Israël

Dates : Deux sessions du dimanche 24 juillet au dimanche 7 août ; du dimanche 7 au dimanche 21 août

Rens. : <https://www.paris.catholique.fr/la-bible-sur-le-terrain.html>

Sur le chemin de saint Ignace en Espagne

Le *Camino ignaciano* est un itinéraire de randonnée retraçant le parcours présumé de saint Ignace entre les localités de Loyola et de Manrèse. Ce pèlerinage, proposé par les jésuites à la suite de saint Ignace comprend deux semaines de marche, l'une au Pays basque, l'autre en Catalogne.

Marche en groupe, temps de partage, célébration liturgique et soirées dans les auberges de pèlerins seront les temps forts du pèlerinage proposé sur ce parcours pour les jeunes de 25 à 35 ans.

Lieux : Pays basque et Catalogne

Dates : du 30 juillet au 12 août

Rens. : <https://www.jesuites.com/camino-jeunes>

Marcher au désert

Depuis plus de cinquante ans, les raids goums permettent à des groupes d'une vingtaine de personnes de vivre une aventure humaine et spirituelle par la marche, le jeûne, la prière et la méditation, dans un cadre désertique.

En expérimentant la sobriété (montre, téléphone et argent sont laissés de côté pour la semaine, les nuits se passent à la belle étoile et le riz constitue le principal des repas), les « goumiers », qui marchent six à huit heures par jour dans des paysages somptueux, vivent dépouillement et solidarité.

Lieux : France et Espagne

Dates : Raids d'une semaine, en juillet et en août

Rens. : www.goums.org

La rencontre européenne de Taizé à Turin

Reportée deux fois à cause du Covid, la rencontre européenne de Taizé, qui se déroule traditionnellement à la fin de l'année, aura exceptionnellement lieu en été. Une invitation pour les 20-35 ans à rencontrer des témoins qui vivent l'Évangile au cœur des défis d'aujourd'hui, à aller aux sources de la foi et de la fraternité, et à être accueilli par les habitants de Turin et à échanger avec simplicité.

Lieu : Turin (Italie)

Dates : du 7 au 10 juillet

Rens. : <https://www.taize.fr>

Un festival au bord du lac du Bourget

Welcome To Paradise, festival organisé par la Mission jeunes de la communauté du Chemin-Neuf, revient sur les bords du lac du Bourget, à Hautecombe (Savoie), au cours de quatre sessions de cinq jours chacune. Du 17 au 22 juillet, du 24 au 29 juillet, du 31 juillet au 5 août, ou encore du 7 au 12 août, les participants de 18 à 30 ans seront invités chaque jour à choisir entre une vingtaine de propositions : sports, conférences, temps spirituel, partages, détente, musique, louange...

Parmi les intervenants qui s'exprimeront devant les festivaliers, Frère Aloïs de Taizé, Jean-Marc Sauvé, président de la Ciase, Véronique Devise, présidente du Secours catholique, François-Xavier Bellamy, député européen, Blanche Streb, spécialiste de bioéthique...

Rens. : <https://welcometoparadise.fr>

➤ ÊTRE SOLIDAIRE

Un pèlerinage avec des personnes porteuses de handicap

Du 17 au 24 août, les équipes Saint-Michel organisent un pèlerinage à Lourdes pour environ 300 personnes dont une centaine est « moins valide ». Entièrement animé par des jeunes, ce pèlerinage est l'occasion de découvrir le visage du Christ autrement. Le programme est dense mais équilibré, afin que chacun puisse profiter de ces huit jours pour se ressourcer aussi bien spirituellement qu'humainement. Cette expérience hors du commun est l'occasion de se laisser interpeller par les personnes en fragilité, de découvrir leurs dons.

Lieu : Lourdes (Hautes-Pyrénées)

Dates : du 17 au 24 août

Rens. : www.jesuites.com/partir-a-lourdes-avec-les-equipes-saint-michel/

Se mettre au service des réfugiés

L'École d'été JRS – Jesuit Refugee Service – recrute une équipe de bénévoles pour organiser des temps de conversation en français le matin avec les réfugiés et des activités l'après-midi. Cette session d'été vise à lutter contre l'exclusion des demandeurs d'asile et des réfugiés, pour tendre une main à ces personnes isolées.

Lieu : Paris

Dates : du 4 au 22 juillet

Rens. : <https://www.jesuites.com/ete-solidaire-ecole-dete-du-jrs-france/>

Partir en vacances avec des personnes âgées

La communauté des Petites Sœurs des pauvres invite les femmes de 18 à 35 ans à venir conjuguer vacances estivales et séjour avec des personnes âgées cet été, pendant quatre jours, à Saint-Malo. Services des repas, sorties en bord de mer, temps de prière : ces quelques jours seront l'occasion d'offrir à ces personnes âgées des vacances marquantes.

Lieu : Saint-Malo (Ille-et-Vilaine)

Dates : du 4 au 8 juillet

Rens. : <https://petitessoeursdespauvres.org/agenda/vacances-et-services-a-st-malo-2022/>

Accueillir un enfant issu de milieu modeste

Caritas Réseau Secours catholique lance un appel à toutes les familles qui seraient en mesure d'accueillir bénévolement un enfant pour un séjour de deux à trois semaines cet été. Une façon d'offrir à un enfant la possibilité d'accéder à un temps de détente, de loisirs, d'échange, et pour la famille de s'enrichir par la rencontre et le partage avec un jeune âgé entre 6 et 11 ans. Cet accueil chaleureux peut être un jalon dans le développement de l'enfant grâce à des vacances vécues dans la confiance.

Rens. : <https://www.secours-catholique.org/missions-benevoles/accueillir-un-enfant-pour-les-vacances>

Un été au service de la mission

Au cœur de la cité médiévale de Fougères, en Ille-et-Vilaine, dans l'église Saint-Sulpice, les prêtres de la paroisse invitent des étudiants et jeunes pros à vivre une semaine de mission pour faire part aux nombreux touristes estivaux de l'âme de l'église, faire résonner ses murs par la prière et la musique, et évangéliser.

Lieu : Fougères (Ille-et-Vilaine)

Dates : du 7 au 14 juillet ; du 8 au 15 août

Rens. : <https://www.paris.catholique.fr/mission-fougeres-accueillir-et.html>

Évangéliser aux quatre coins de la France

Le Festival Anuncio, qui mêle programmation culturelle et rencontres improvisées pour porter l'Évangile auprès des vacanciers, aura lieu du 28 juillet au 7 août. Un grand lancement pour toute la France est organisé à Versailles (Yvelines), les 28 et 29 juillet. Durant ces deux jours, les festivaliers apprendront à se connaître et se prépareront humainement et spirituellement à la mission qui suivra. Ils seront ensuite envoyés dans différentes stations touristiques : Le Touquet, Malo-les-Bains (Nord), Guérande, Pornic, Le Pouliguen (Loire-Atlantique), Les Sables-d'Olonne (Vendée), Lourdes (Hautes-Pyrénées), Montpellier (Hérault), Aix-en-Provence, Marseille (Bouches-du-Rhône), Saint-Raphaël, Bandol (Var). Durant le festival, ils alterneront prière, formation, rencontres et événements culturels (concerts de rue, pièces de théâtre, visites d'églises, banquets conviviaux...) pour témoigner de la joie de connaître le Christ.

Dates : du 28 juillet au 7 août

Rens. : <http://www.festival-anuncio.fr/>

➤ **PRENDRE SOIN DE LA CRÉATION**

« Laudato si' » en famille

Cette session permet d'apprendre à regarder le beau et le bon de ceux qui nous entourent, goûter la sobriété et réfléchir à nos modes de consommation, nous ouvrir à la fragilité et élargir le cercle de nos partages, en alliant ressourcement, convivialité et appel à la conversion écologique. Des temps de réflexion, de prière, de jeu et d'échanges seront organisés, adaptés à chaque âge, des enfants aux plus grands. La participation à la prière de la communauté résidente est possible chaque jour (laudes et messe). Les participants pourront aussi bénéficier d'un accompagnement personnel ou en famille.

Lieu : Penboc'h (Morbihan)

Dates : du 26 au 31 juillet

Rens. : <https://www.penboch.fr>

Un éco-pèlerinage sur le chemin d'Assise

Le réseau Magis invite les 30-40 ans à un « éco-pèlerinage » dans la sobriété heureuse et sur le chemin d'Assise, de Vézelay à Autun. Chaque jour, 15 à 20 km de marche (en portant ses affaires, sauf les tentes), des temps de prière et de partage en équipe, une vie simple dans l'accueil et le respect de la Création. Un enseignement, des temps de prière et de partage quotidiens permettront de relire ce qui a été vécu ces derniers mois et d'envisager l'avenir.

Lieu : de Vézelay (Yonne) à Autun (Saône-et-Loire)

Dates : du 30 juillet au 7 août

Rens. : www.reseau-magis.org/ecopele/

Une terre commune

Le Service jeunes de la Mission de France organise une session « Terre commune » à Cravent. L'occasion de découvrir le travail quotidien à la ferme, de vivre la rencontre de témoins du monde rural et agricole pour échanger sur les enjeux actuels et futurs, de s'interroger sur le rapport à la terre et à l'habitat, faire le lien avec la foi et chercher du sens.

À vivre : soin des brebis et des agneaux, traite quotidienne, fabrication de produits laitiers, entretien du terrain, paillage, ainsi que la construction d'un éco-habitat, et de temps de relecture et de spiritualité.

Lieu : Cravent (Yvelines)

Dates : du 30 juillet au 7 août

Rens. : <https://missiondefrance.fr/pole-jeunes/terrecommune/>

Pour une transition écologique

Un camp international sur le thème « *From wild consumption to responsible engagement* » (« de la consommation à outrance à l'engagement responsable ») est organisé à Edlibach. Une semaine de conférences, échanges, moments de spiritualité et vie dans la nature pour prendre conscience de l'importance d'un changement personnel profond pour lutter contre la dégradation de l'environnement et pour la préservation de la planète.

Lieu : Edlibach (Suisse)

Dates : du 25 août au 1^{er} septembre

Rens. : <https://ecosummercamp.org/>

Aider à construire un « hameau du bien-vivre »

Vous voulez participer à expérimenter et construire un « hameau du bien-vivre » dans un cadre naturel et à côté d'une ferme ? C'est la proposition faite par le Mouvement rural des jeunes chrétiens. L'objectif ? S'interroger sur le bien-vivre, la sobriété et expérimenter concrètement ces thématiques en petite communauté, en vivant un temps d'échange et de partage entre les participants mais également en allant à la rencontre du territoire local, de ses acteurs et de ses habitants.

Lieu : Gourgeon (Haute-Saône)

Date : du 8 au 15 août

Rens. : <https://ccfd-terresolidaire.org/event/camp-bien-vivre-sejour-jeunes-adultes/>

En Piste !

Vivre la foi là où on ne l'attend pas : voilà l'objectif que se fixe chaque année le Service jeune de la Mission de France en proposant des sessions d'été originales et créatives aux 18-30 ans. Pendant l'été, l'équipe du Service jeune leur donne l'opportunité d'effectuer une session de bénévolat intitulée « En Piste ! », dans la compagnie équestre d'Alexis Gruss.

Du 12 au 23 août, à Béziers (Hérault), les étudiants et jeunes pros, qui dormiront sous tente, seront donc invités à découvrir le quotidien d'une famille d'artistes qui prône la solidarité et la générosité, et à vivre avec eux leur foi, lors de temps spirituels et de célébrations. Ils pourront rendre service à la compagnie en prenant soin des chevaux, en accueillant le public ou tenant le snack-bar, assister aux répétitions et aux spectacles, s'initier aux arts du cirque, mais aussi vivre des moments de relecture et de prière.

Rens. : <https://missiondefrance.fr/pole-jeunes/enpiste/>